**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для первой младшей группы №2**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая перерыв 10 (мин) | 9.00-9.10(пн- пт)  9.20-9.30(чт)  9.25-9.35(пт)  9.55-10.05(пн-ср) |
| Игры, предметная деятельность | 9.30-10.10 |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20 (пн- пт) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей.  Возвращение с прогулки | 10. 30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей.  Возращение с прогулки | 16.45-17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч 00 мин** |
| **Продолжительность дневного сна** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **20 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для второй младшей группы №3**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9.15 (пн, вт, ср, пт)  9.20-9.35(чт)  9.25-9.40( пт)  9.30-9.45(пн, вт, ср, пт)  9.45-10.00 (чт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20 (пн- пт) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей.  Возвращение с прогулки | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возращение с прогулки, | 16.45-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **30 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для средней группы №7**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9-20(пн-пт)  9.30-9.50(ср,чт)  9.35-9.55(пт)  10.10-10.30(пн)  10.20-10.40(вт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(вт- пт)  10.00-10.10(пн) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки | 10.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возращение с прогулки, | 16.45-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.05-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **40 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для средней группы №12**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9-20(пн-пт)  9.30-9.50(вт,чт)  9.40-9.55(пн. ср)  10.20-10.40(пт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(пн-пт) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки | 10.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возращение с прогулки, | 16.45-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.05-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **40 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для старшей группы №5**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9.25(пн-пт)  9.35-10.00(пт)  10.20-10.45 (пн, чт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20 (пн, ср, чт, пт)  9.55-10.05 (вт) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки  Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.30-12.10  11.40-12.05(вт) |
| Подготовка к обед, обеду | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры  Занятие  Подготовка к прогулке | 15.45-16.35  15.45-16.10 (пн,чт)  16.20-16.45 (пт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возращение с прогулки, | 16.45-17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.10-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **50 мин./75 мин** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для подготовительной группы №1**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, | 7.00-8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9.30 (пн, вт, ср )  9.40-10.10 (пн-пт )  10.30-11.00 (чт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(пн-пт) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки  Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.20  11.05-11.35 (чт) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке  Занятие  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.15(пн-пт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки | 16.45-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.10-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **90 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для подготовительной группы №6**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, | 7.00-8.30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9.30 (пн-пт )  9.40-10.10 (вт,ср)  9.50-10.20(пн)  10.20-10.50(вт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(вт, ср, чт, пт)  9.40-9.50(пн) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки  Занятие  Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.20  11.45-12.15(чт)  11.20-11.50 (пн) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке  Занятие  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.15(пн. вт,чт, пт)  16.25-16.55(ср) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей  Возвращение с прогулки | 16.45-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.10-19.00 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.00мин.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **90 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для средней группы компенсирующей направленности для детей с ТНР №10**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9.20(пн-пт)  9.30-9.50 (пн,чт)  9.50-10.00 (ср)  9.45-10.05 (пт)  10.15-10.35 (вт)  10.20-10.40 (ср) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 9.50-10.00 (чт)  10.05-10.15(вт)  10.10-10.20 (пн, ср, пт) |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей.  Возвращение с прогулки | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд. | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, подготовка к прогулке | 15.45-16.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин  Уход детей домой | 16.45-18.00  17.35-17.50 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3ч.** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **40 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для старшей группы компенсирующей направленности для детей с ТНР № 4**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-9.25(пн-пт)  9.35-10.00 (пт)  9.40-10.05 (вт)  10.20-10.45(пн) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.10  11.25-11.50 (ср) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд  Занятие    Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.10(пн, ср,пт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин  Уход детей домой | 16.45-18.00  17.35-17.55 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3 ч 00 мин** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **50 мин./75 мин** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР №11**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятие | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00 -9.30(пн-пт)  9.40-10.10(пн, вт, ср)  10.00-10.30(пт)  10.05-10.35(чт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 9.55-10.05(чт)  10.10-10.20(пн, вт, ср,пт) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  Занятие  Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.20  11.45-12.15(пн)  11.40-12.10(чт) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд.  Занятие  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.15(пн-пт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин  Уход детей домой | 16.45-18.00  17.35-17.55 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3 ч** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **90 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня для подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР №13**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятие | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00 -9.30(пн-чт)  9.35-10.05 (пт)  9.40-10.10 (ср, чт)  10.15-10.45(пт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(пн-чт)  10.05-10.15 (пт) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  Занятие  Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.20  11.45-12.15(вт)  10.40-11.10(пн) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд.  Занятие  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.15(пн-пт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин  Уход детей домой | 16.45-18.00  17.35-17.55 |
| **Продолжительность прогулки не менее** | **3 ч** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **90 мин.** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР №14**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) (по подгруппам)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00 -9.55 (пн, вт,ср)  9.00-10.00(чт. пт)  9.00-9.50 (ср)  10.45-11.10(вт)  10.50-11.15 (ср) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(пн- пт) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  Занятие  Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.10  11.45-12.10  11.05-11.30 (чт) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД в индивидуальной форме, труд.  Занятие  (по подгруппам)  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.10 (вт, чт,пт)  15.45-16.45(пн)  15.45-16.40 (ср) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин  Уход детей домой | 16.45-18.00  17.35-17.55 |
| **Продолжительность прогулки** | **3 ч 10 мин** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **20мин/40мин/** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

**Принято Утверждаю:**

**на Педагогическом совете Заведующий МБДОУ д/с №46**

**№ 1 от «29» \_августа 2024г. Огурцова И.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель ПС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 88**

**от «29» августа 2024г.**

**Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР №9**

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) (по подгруппам)  Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00 -9.25 (пн)  9.00-9.45(ср)  9.00-10.00(вт)  9.00-10.45(ср)  9.00-10.20(чт, пт) |
| Второй завтрак  \* с учетом сетки ОД | 10.10-10.20(пн, вт, ср, пт)  10.20-10.30(чт) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  Занятие  Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе  Возвращение с прогулки | 10.20-12.20  11.45-12.10 (ср)  11.55-12.20(пн) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД в индивидуальной форме, труд.  Занятие  (по подгруппам)  Подготовка к прогулке | 15.45-16.45  15.45-16.10(пн, ср, пт)  16.20-16.50 (вт, чт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин  Уход детей домой | 16.45-18.00  17.35-17.55 |
| **Продолжительность прогулки** | **3 ч 10 мин** |
| **Продолжительность дневного сна** | **2ч.30мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки** | **/40мин/50 мин/75 мин** |

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*