

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ №138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для первой младшей группы №2 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, включая перерыв 10 (мин)	9.00-9.10(пн- пт) 9.20-9.30(вт, чт,пт) 10.10-10.20(пн, ср)
Игры, предметная деятельность	9.30-10.10
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20 (вт, чт, пт) 10.00-10. 10 (пн,ср)
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10. 30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник,	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке	15.45-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	16.45-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч 00 мин
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	20 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для второй младшей группы №7 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.15 (пн- пт) 9.25-9.40(вт) 9.25-9.40(пн, ср) 9.35-9.50(чт) 9.40-9.55(пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20 (пн- пт)
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке	15.45-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки,	16.45-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	30 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для второй младшей группы №12 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.15 (пн-пт) 9.25-9.40(пн, вт, ср) 10.05-10.20(пт) 10.35-10.50(чт) 9.40-9.55(пт) 9.50-10.05(вт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20 (пн, вт, ср, чт) 9.55-10.05(пт)
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке	15.45-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки,	16.45-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	30 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ №138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для средней группы №5 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.20(пн-пт) 9.30-9.50(пн, пт) 9.35-9.55(чт) 9.30-9.50 (пт) 10.15-10.35(вт) 10.30-10.50(ср)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20(пн, ср, чт, пт) 10.05-10.15(вт)
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке	15.45-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки,	16.45-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.05-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	40 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для старшей группы №1 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.25(пн-пт) 9.35-10.00(пн, ср, чт,) 9.40-10.05(вт) 11.20-11.45(пт)(на улице)
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20 (пн, ср, чт, пт) 9.55-10.05 (вт)
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки,	10.40-12.10 11.20-11.45(пт)
Подготовка к обед, обеду	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры Занятие Подготовка к прогулке	15.45-16.35 15.45-16.10 (пн,вт)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возращение с прогулки,	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин./75 мин

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г

Режим дня для старшей группы №6 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей,	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.25(пн,вт. ср,пт) 9.30-9.50 (вт) 9.35-10.00(вт, ср, пт)
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20 (пн-пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки,	10.40-12.10 11.50-12.15(пн), 11.55-12.20 (пт) 11.15-11.40(вт)
Подготовка к обед, обеду	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры Занятие Подготовка к прогулке,	15.45-16.35 15.45-16.10(пн), 16.20-16.45(чт)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки,	16.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин./75 мин

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для подготовительной группы №3 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей,	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.30 (пн-пт) 9.40-10.10 (пн-пт) 10.20-10.50(вт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20(пн-пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки Занятие	10.50-12.20 11.45-12.15 (ср) 11.50-12.20(пт) 11.55-12.25 (чт)
Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке Занятие Подготовка к прогулке	15.45-16.45 15.45-16.15(пн)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	16.45-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для подготовительной группы №8 (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей,	7.00-8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.30 (пн-пт) 9.40-10.10 (вт, ср, чт, пт) 9.50-10.20(пн) 10.20-10.50(вт)
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20(вт, ср, чт, пт) 9.40-9.50(пн)
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки Занятие Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки	10.50-12.20 11.40-12.10 (ср) 11.50-12.20(вт, чт) 11.50-12.20 (чт)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке Занятие Подготовка к прогулке	15.45-16.45 15.45-16.15(пн)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	16.45-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00
Продолжительность прогулки не менее	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой.

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для средней группы компенсирующей направленности для детей с ТНР №4

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.20(пн-пт) 9.30-9.50 (чт,пт) 10.30-10.50 (пн, ср) 10.45-11.05(вт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20 (пн, вт, ср, пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, игровая деятельность, труд.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, подготовка к прогулке	15.45-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин Уход детей домой	16.45-18.00 17.35-17.50
Продолжительность прогулки не менее	3ч.
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	40 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой.

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

**Режим дня для старшей группы компенсирующей
направленности для детей с ТНР № 11**
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия , включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.25(пн-пт) 9.35-10.00 (пн,ср) 10.30-10.55(пн)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки	10.40-12.10 11.05-11.30 (ср)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд Занятие	15.45-16.45 15.45-16.10(чт) 16.15-16.40(вт, пт)
Подготовка к прогулке	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин Уход детей домой	16.45-18.00 17.35-17.55
Продолжительность прогулки не менее	3 ч 00 мин
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин./75 мин

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

Режим дня для старшей группы компенсирующей направленности для детей с ТНР №13

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00-9.25(пн-пт) 9.35-10.00 (пн,вт,пт) 10.30-10.55(пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки	10.40-12.10 11.25-11.50 (чт)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд. Занятие	15.45-16.45 15.45-16.10(вт) 16.15-16.40(ср) 16.25-16.50(пн)
Подготовка к прогулке	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин Уход детей домой	16.45-18.00 17.35-17.55
Продолжительность прогулки не менее	3 ч 00 мин
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин./75 мин

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

**Режим дня для подготовительной группы компенсирующей
направленности для детей с ТНР №10**
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин)	9.00 -9.30(пн-пт) 9.40-10.10(пн-пт) 10.20-10.50(вт,ср, чт, пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20(пн) 9.40-9.50 (вт,ср) 9.50-10.00(пт) 9.55-10.05(чт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе	11.40-12.10(пн)
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд.	15.45-16.45
Занятие	15.45-16.15(вт-пт)
Подготовка к прогулке	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	16.45-18.00 17.35-17.55
Уход детей домой	
Продолжительность прогулки не менее	3 ч
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	90 мин.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

**Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для
детей с ЗПР №14**
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) (по подгруппам)	9.00 -10.40 (пн) 9.00-10.10(вт) 9.00-9.50 (ср) 9.00-10.20(чт) 9.00-9.20(пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20(пн,вт, ср, пт) 9.50-10.00(чт)
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе	10.40-12.10 11.50-12.10 (вт)
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД в индивидуальной форме, труд. Занятие (по подгруппам) Подготовка к прогулке	15.45-16.45 15.45-16.05 (ср,пт)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	16.45-18.00
Уход детей домой	17.35-17.55
Продолжительность прогулки	3 ч 10 мин
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	20мин/40мин/

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Принято
на Педагогическом совете
№ 1 от «31» августа 2023г.
Председатель ПС _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №46
Огурцова И.А. _____
Приказ № 138
от «31» августа 2023г.

**Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для
детей с ЗПР №9**
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Прием на улице, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика) на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерыв 10 (мин) (по подгруппам)	9.00 -10.45 (пн) 9.00-10.55(вт) 9.00-10.45(ср) 9.00-10.00(чт) 9.00-10.00(чт) 9.00-10.40(пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	
Второй завтрак * с учетом сетки ОД	10.10-10.20(пн- пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем воздухе Возвращение с прогулки	10.50-12.20 11.05-11.30(пн)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД в индивидуальной форме, труд. Занятие (по подгруппам) Подготовка к прогулке	15.45-16.45 15.45-16.10(ср,чт, пт)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин Уход детей домой	16.45-18.00 17.35-17.55
Продолжительность прогулки	3 ч 10 мин
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	/40мин/50 мин/75 мин

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.
Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую
половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность
прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7
м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)