| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ №138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для первой младшей группы №2

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| Прием детей на улице, самостоятельная | 7.00-8.00 |
|---|---------------------------|
| деятельность детей | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка | 8.10-8.50 |
| к завтраку, завтрак | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| подготовка к занятиям | |
| Занятия, включая перерыв 10 (мин) | 9.00-9.10(пн- пт) |
| | 9.20-9.30(вт, чт,пт) |
| | 10.10-10.20(пн, ср) |
| Игры, предметная деятельность | 9.30-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 (вт, чт, пт) |
| * с учетом сетки ОД | 10.00-10. 10 (пн,ср) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10. 30-11.40 |
| самостоятельная деятельность детей. | |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика | 15.15-15.30 |
| после сна | |
| Подготовка к полднику, полдник, | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 16.45-17.40 |
| Возращение с прогулки | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | 18.00-19.00 |
| самостоятельная деятельность, уход домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч 00 мин |
| Продолжительность дневного сна | 3ч.00мин. |
| Продолжительность дневной суммарной | 20 мин. |
| Раугомендуемая продолжентальность смендинения продо | |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для второй младшей группы №7

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| Длительность пребывания детей в группе: 12 часов | T |
|---|----------------------|
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, | 7.00-8.10 |
| утренняя гимнастика | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к | 8.10-8.50 |
| завтраку, завтрак | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка | 8.50-9.00 |
| к занятиям | |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 | 9.00-9.15 (пн- пт) |
| мин, перерыв 10 (мин) | 9.25-9.40(вт) |
| | 9.25-9.40(пн, ср) |
| | 9.35-9.50(чт) |
| | 9.40-9.55(пт) |
| | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 (пн- пт) |
| * с учетом сетки ОД | |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная | 10.30-11.50 |
| деятельность детей. | |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после | 15.00-15.20 |
| сна | |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное | 15.20-15.30 |
| взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 |
| игровая деятельность, труд. | |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.45 |
| Возращение с прогулки, | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | 18.00-19.00 |
| самостоятельная деятельность, уход домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 30 мин. |
| нагрузки | |
| D | |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: | |
|-------------------------|---|
| Заведующий МБДОУ д/с №4 | 6 |
| Огурцова И.А. | |
| Приказ № 138 | |
| от «31» августа 2023г. | |

Режим дня для второй младшей группы №12

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок со | от долго на мана 2 мара Протига |
|---|---------------------------------|
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 30 мин. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. |
| самостоятельная деятельность, уход домой | 2 00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | 18.00-19.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.00 |
| Возращение с прогулки, | 17 17 10 50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.45 |
| Подготовка к прогулке | |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45-16.45 |
| игровая деятельность, труд. | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 |
| взаимодействие | |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное | 15.20-15.30 |
| после сна | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика | 15.00-15.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки | |
| самостоятельная деятельность детей. | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-11.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| * с учетом сетки ОД | 9.55-10.05(пт) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 (пн, вт. ср, чт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | |
| | 9.50-10.05(вт) |
| | 9.40-9.55(пт) |
| | 10.35-10.50(чт) |
| | 10.05-10.20(пт) |
| −2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.25-9.40(пн, вт,ср) |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00-9.15 (пн-пт) |
| подготовка к занятиям | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| завтраку, завтрак | |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к | 8.10-8.50 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| детей, утренняя гимнастика | 7.00 0.10 |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ №138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для средней группы №5

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| Длительность пребывания детей в группе: 12 часов | 7 00 0 00 |
|--|-----------------------------|
| Прием на улице, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| детей, утренняя гимнастика | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка | 8.10-8.50 |
| к завтраку, завтрак | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| подготовка к занятиям | |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00-9-20(пн-пт) |
| −2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.30-9.50(пн, пт) |
| | 9.35-9.55(чт) |
| | 9.30-9.50 (пт) |
| | 10.15-10.35(вт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.30-10.50(cp) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20(пн, ср, чт, пт) |
| * с учетом сетки ОД | 10.05-10.15(вт) |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-12.00 |
| самостоятельная деятельность детей | |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика | 15.00-15.20 |
| после сна | |
| Самостоятельная деятельность, | 15.20-15.30 |
| индивидуальное взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник, | 15.30-15.45 |
| самостоятельная, игровая деятельность, труд. | |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.45 |
| Возращение с прогулки, | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | 18.05-19.00 |
| самостоятельная деятельность, уход домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной | 40 мин. |
| образоват. нагрузки | |
| Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет | лиалина 2 насел Прозилия |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: | |
|-------------------------|---|
| Заведующий МБДОУ д/с №4 | 6 |
| Огурцова И.А. | |
| Приказ № 138 | |
| от «31» августа 2023г. | |

Режим дня для старшей группы №1

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| | 1 |
|---|------------------------------|
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 50 мин./75 мин |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. |
| деятельность, уход домой | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная | 18.10-19.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.10 |
| Возращение с прогулки, | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.50 |
| Подготовка к прогулке | |
| Занятие | 15.45-16.10 (пн,вт) |
| индивидуальная работа с детьми, игры | |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, | 15.45-16.35 |
| игровая деятельность, труд. | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие | 15.20-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подготовка к обед, обеду | 12.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, | |
| свежем воздухе | |
| Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – | 11.20-11.45(пт) |
| деятельность детей, возвращение прогулки | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная | 10.40-12.10 |
| Подготовка к прогулке | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.40 |
| * с учетом сетки ОД | 9.55-10.05 (BT) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 (пн, ср, чт, пт) |
| | 11.20-11.45(пт)(на улице) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.40-10.05(вт) |
| мин, перерыв 10 (мин) | 9.35-10.00(пн, ср. чт,) |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 | 9.00-9.25(пн-пт) |
| занятиям | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к | 8.50-9.00 |
| завтраку, завтрак | |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к | 8.20-8.50 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г |

Режим дня для старшей группы №6

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| длительность преобъяния детей в группе. 12 часов | T | |
|---|-------------------------|--|
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, | 7.00-8.20 | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 | |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к | 8.20-8.50 | |
| завтраку, завтрак | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к | 8.50-9.00 | |
| занятиям | | |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 | 9.00-9.25(пн,вт. ср,пт) | |
| мин, перерыв 10 (мин) | 9.30-9.50 (вт) | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.35-10.00(вт, ср, пт) | |
| | | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 (пн-пт) | |
| * с учетом сетки ОД | | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.40 | |
| Подготовка к прогулке | | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная | 10.40-12.10 | |
| деятельность детей, возвращение прогулки | | |
| Занятие | 11.50-12.15(пн), | |
| | 11.55-12.20 (пт) | |
| по физическому развитию -1 раз в неделю – свежем | 11.15-11.40(вт) | |
| воздухе | | |
| Возвращение с прогулки, | | |
| Подготовка к обед, обеду | 12.10-12.30 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 | |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное | 15.20-15.30 | |
| взаимодействие | 18.20 18.80 | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 | |
| игровая деятельность, труд. | | |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, | 15.45-16.35 | |
| индивидуальная работа с детьми, игры | | |
| Занятие | 15.45-16.10(пн), | |
| | 16.20-16.45(чт) | |
| Подготовка к прогулке, | | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.50 | |
| Возращение с прогулки, | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная | 18.10-19.00 | |
| деятельность, уход домой | | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. | |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. | |
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 50 мин./75 мин | |
| нагрузки | | |
| Рекомендуемая продолжительность ежедневных прозулок составляет не менее 3 насов. Прозулка | | |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для подготовительной группы №3

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| длительность преобівания детси в группе. 12 часов | 7.00.0.20 |
|--|---------------------|
| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, | 7.00-8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к | 8.30-8.50 |
| завтраку, завтрак | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка | 8.50-9.00 |
| к занятиям | |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00-9.30 (пн-пт) |
| −2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.40-10.10 (пн-пт) |
| | 10.20-10.50(вт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20(пн-пт) |
| * с учетом сетки ОД | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная | 10.50-12.20 |
| деятельность детей, возвращение прогулки | |
| Занятие | 11.45-12.15 (cp) |
| | 11.50-12.20(пт) |
| Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – | 11.55-12.25 (чт) |
| свежем воздухе | |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после | 15.15-15.30 |
| сна | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 |
| игровая деятельность, труд. | |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, | 15.45-16.45 |
| индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к | |
| прогулке | |
| Занятие | 15.45-16.15(пн) |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.55 |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | 18.10-19.00 |
| самостоятельная деятельность, уход домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 90 мин. |
| нагрузки | |
| Регомендуемая продолжимельность ежеднееных прогудок составляет | |

| Принято | |
|-----------------------|--------|
| на Педагогическом сог | вете |
| № 1 от «31» августа 2 | 2023г. |
| Председатель ПС | |

| Утверждаю: | |
|------------------------|-----|
| Заведующий МБДОУ д/с Ј | №46 |
| Огурцова И.А. | |
| Приказ № 138 | |
| от «31» августа 2023г. | |

Режим дня для подготовительной группы №8

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей, | 7.00-8.30 |
|--|-----------------------------|
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к | 8.30-8.50 |
| | 8.30-8.30 |
| завтраку, завтрак Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка | 8.50-9.00 |
| к занятиям | 8.30-9.00 |
| | 9.00-9.30 (пн-пт) |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.40-10.10 (вт,ср,чт,пт) |
| – 2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.50-10.20(пн) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.50(BT) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20(вт, ср, чт, пт) |
| * с учетом сетки ОД | 9.40-9.50(пн) |
| | 10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-12.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная деятельность детей, возвращение прогулки | 10.30-12.20 |
| Занятие | 11.40-12.10 (cp) |
| Занятис | 11.50-12.20(вт, чт) |
| Занятие по физическому развитию -1 раз в неделю – | 11.50-12.20(вт, чт) |
| свежем воздухе | 11.30-12.20 (41) |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после | 15.15-15.30 |
| сна | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 |
| игровая деятельность, труд. | |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность, | 15.45-16.45 |
| индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к | |
| прогулке | |
| Занятие | 15.45-16.15(пн) |
| Подготовка к прогулке | , í |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.55 |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, | 18.10-19.00 |
| самостоятельная деятельность, уход домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч.00мин. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 90 мин. |
| нагрузки | |
| | |

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и

прооолжительность прогулки сокращается при температуре возоуха ниже - 13C и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

| Принято | | |
|--------------------------|--------|--|
| на Педагогическом совете | | |
| № 1 от «31» _августа | 2023г. | |
| Председатель ПС | | |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для средней группы компенсирующей направленности для детей с THP №4

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

| Прием на улице, самостоятельная деятельность | 8.00-8.10 |
|---|------------------------------|
| Детей — — — — — — — — — — — — — — — — — — — | 8.10-8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| подготовка к занятиям | |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00-9.20(пн-пт) |
| −2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.30-9.50 (чт,пт) |
| | 10.30-10.50 (пн, ср) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.45-11.05(вт) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 (пн, вт, ср, пт) |
| * с учетом сетки ОД | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная | 10.40-12.00 |
| деятельность детей. | |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после | 15.00-15.20 |
| сна | |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное | 15.20-15.30 |
| взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная, | 15.30-15.45 |
| игровая деятельность, труд. | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, | 15.45-16.45 |
| подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 |
| подготовка к ужину, ужин | 17.35-17.50 |
| Уход детей домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3ч. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной | 40 мин. |
| образоват. нагрузки | |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для старшей группы компенсирующей направленности для детей с THP № 11

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.10 |
|--|---------------------|
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00-9.25(пн-пт) |
| – 2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.35-10.00 (пн,ср) |
| | 10.30-10.55(пн) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| * с учетом сетки ОД | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 |
| Занятие по физическому развитию -1 раз в | |
| неделю – свежем воздухе | 11.05-11.30 (cp) |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика | 15.00-15.20 |
| после сна | |
| Самостоятельная деятельность, | 15.20-15.30 |
| индивидуальное взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд | 15.45-16.45 |
| Занятие | |
| | 15.45-16.10(чт) |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.40(вт, пт) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 |
| подготовка к ужину, ужин | 17.35-17.55 |
| Уход детей домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3 ч 00 мин |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной | 50 мин./75 мин |
| образоват. нагрузки | |

| Принято | | |
|-----------------------------|--|--|
| на Педагогическом совете | | |
| № 1 от «31» _августа 2023г. | | |
| Председатель ПС | | |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А. |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для старшей группы компенсирующей направленности для детей с THP №13

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

| Прием на улице, самостоятельная деятельность | 8.00-8.10 |
|---|------------------------|
| детей | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00-9.25(пн-пт) |
| – 2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.35-10.00 (пн,вт,пт) |
| | 10.30-10.55(пт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| * с учетом сетки ОД | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 |
| Занятие по физическому развитию -1 раз в | |
| неделю – свежем воздухе | 11.25-11.50 (чт) |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика | 15.00-15.20 |
| после сна | |
| Самостоятельная деятельность, | 15.20-15.30 |
| индивидуальное взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд. | 15.45-16.45 |
| Занятие | 15.45-16.10(вт) |
| | 16.15-16.40(cp) |
| | 16.25-16.50(пн) |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 |
| подготовка к ужину, ужин | 17.35-17.55 |
| Уход детей домой | |
| Продолжительность прогулки не менее | 3 ч 00 мин |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной | 50 мин./75 мин |
| образоват. нагрузки | |

| Принято | | |
|-----------------------------|--|--|
| на Педагогическом совете | | |
| № 1 от «31» _августа 2023г. | | |
| Председатель ПС | | |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня для подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с THP №10

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

| образоват. нагрузки | |
|---|---|
| Продолжительность дневной суммарной | 90 мин. |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность прогулки не менее | 3 ч |
| Уход детей домой | |
| подготовка к ужину, ужин | 17.35-17.55 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 |
| Подготовка к прогулке | |
| Занятие | 15.45-16.15(вт-пт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд. | 15.45-16.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| после сна | |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика | 15.15-15.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Возвращение с прогулки | |
| – свежем воздухе | , , |
| Занятие физическому развитию -1 раз в неделю | 11.40-12.10(пн) |
| наблюдения, труд) | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, | 11.00-12.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.50 11.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.50-11.00 |
| | 9.55-10.05(чт) |
| o y letom cerkii ozg | 9.50-10.00(пт) |
| * с учетом сетки ОД | 9.40-9.50 (вт,ср) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры Второй завтрак | 10.10-10.20(пн) |
| Самостоятельная пеятельность петей игог | 10.20-10.30(BF,Cp, 4T, IFF) |
| – 2 мин, перерыв 10 (мин) | 9.40-10.10(пн-пт) 10.20-10.50(вт,ср, чт, пт) |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий | 9.00 -9.30(пн-пт) |
| Подготовка к занятие | 8.50-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| детей | 9 20 9 20 |
| Прием на улице, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 |
| т | 0.00.0.20 |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: | |
|-------------------------|---|
| Заведующий МБДОУ д/с №4 | 6 |
| Огурцова И.А. | |
| Приказ № 138 | |
| от «31» августа 2023г. | |

Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с 3ПР №14

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.10 |
|---|-------------------------------|
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, | 9.00 -10.40 (пн) |
| перерыв 10 (мин) (по подгруппам) | 9.00-10.10(BT) |
| | 9.00-9.50 (cp) |
| | 9.00-10.20(чт) |
| | 9.00-9.20(пт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20(пн,вт, ср, пт) |
| * с учетом сетки ОД | 9.50-10.00(чт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 |
| Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем | |
| воздухе | 11.50-12.10 (вт) |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| | 17.00.17.00 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное | 15.20-15.30 |
| взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД в | 15.45-16.45 |
| индивидуальной форме, труд. | |
| Занятие | 15.45-16.05 (ср,пт) |
| (по подгруппам) | |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 |
| подготовка к ужину, ужин | |
| Уход детей домой | 17.35-17.55 |
| 1 1 | 3 ч 10 мин |
| * 11 | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | 20мин/40мин/ |
| нагрузки | е соетавляет на менае 3 насер |

| Принято |
|-----------------------------|
| на Педагогическом совете |
| № 1 от «31» _августа 2023г. |
| Председатель ПС |

| Утверждаю: |
|--------------------------|
| Заведующий МБДОУ д/с №46 |
| Огурцова И.А |
| Приказ № 138 |
| от «31» августа 2023г. |

Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР №9

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

| Прием на улице, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.20 |
|---|---|
| Утренняя зарядка (гимнастика) на улице | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия, включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, | 9.00 -10.45 (пн) |
| перерыв 10 (мин) (по подгруппам) | 9.00-10.55(BT) |
| inepeptit to (mini) (no nogreyiman) | 9.00-10.45(cp) |
| | 9.00-10.00(чт) |
| | 9.00-10.00(чт) |
| | 9.00-10.40(пт) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | , |
| Второй завтрак | 10.10-10.20(пн- пт) |
| * с учетом сетки ОД | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.20 |
| Занятие физическому развитию -1 раз в неделю – свежем | |
| воздухе | 11.05-11.30(пн) |
| Возвращение с прогулки | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| | |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальное | 15.20-15.30 |
| взаимодействие | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, НОД в | 15.45-16.45 |
| индивидуальной форме, труд. | |
| Занятие | 15.45-16.10(ср,чт, пт) |
| (по подгруппам) | (-F) ,) |
| Подготовка к прогулке | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16.45-18.00 |
| подготовка к ужину, ужин | |
| Уход детей домой | 17.35-17.55 |
| Продолжительность прогулки | 3 ч 10 мин |
| Продолжительность дневного сна | 2ч.30мин. |
| Продолжительность дневной суммарной образоват. | /40мин/50 мин/75 мин |
| нагрузки | |
| Parada and an add a salam and | 1 |