**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Подготовил: воспитатель,Ушакова К.А.**

**Период: июнь 2024**

**Как правильно хвалить ребенка?**

Некоторые **родители** сомневаются – можно ли **хвалить** ребёнка за каждый пустяк, не испортит ли его **похвала**? И за что можно **отругать малыша**, а когда лучше воздержаться?

Все мы знаем, что формирование человека зависит от среды. Каким он станет – во многом определяется его окружением, отношением к нему. Ребёнок, психика которого ещё очень пластична, будет именно таким, каким его считают **родители**. Если **хвалить ребёнка**, говорить ему, что он умный, добрый, заботливый – он уверится в этом и вырастет именно таким. Если же малыш постоянно слышит, что он глупый и криворукий – это убьет в нём стремление к развитию, к достижению результата. **Ругать ребенка за то**, что у него что-либо не получается, не слишком-то педагогично.

**Как правильно** **хвалить ребёнка**?

Не бойтесь поощрять и **хвалить ребёнка**! Испортить малыша **похвалой нельзя,** если она имеет обоснование и направлена не на личность ребёнка, а на его поступки. Правильно сказать не просто *«Какой ты у меня добрый»*, а *«Какой ты хороший, поделился игрушками с малышом. Я горжусь тобой!»*

Если у ребёнка что-то получилось лучше, чем раньше, обязательно отмечайте это: «Как здорово, ты сегодня подтянулся целых три раза – даже больше, чем вчера!» Такая **похвала** подталкивает ребёнка к улучшению результатов.

Если у малыша что-то не получается и его это расстраивает, попробуйте поддержать его **похвалой**. Например, если ребёнок никак не может завязать шнурки, путается в них, и всё больше нервничает, и раздражается, Вы можете

успокоить его, сказав: «У тебя неплохо получается. В следующий раз получится ещё лучше! А сейчас, хочешь, я тебе помогу?»

**Как нельзя** **ругать ребенка**, **если вы не хотите понизить его самооценку?**

Не надо **ругать** ребёнка за его неудачи. Нельзя говорить: «У тебя ничего не получится, потому что ты не слушал меня и всё делал неправильно!» Такие слова изначально настраивают ребёнка на неудачу, убивают инициативу и стремление к саморазвитию. Подскажите малышу, как исправить ситуацию, причём не в категоричной форме, а в виде рекомендации: *«Давай вместе подумаем, может, лучше сделать вот так?»*

Кроме того, недопустимо **ругать ребенка**, критикуя его самого. Критика должна быть адресной, как и **похвала**, направленной именно на поступок ребёнка, а не на его личность. Нельзя говорить *«ты плохой»*, надо уточнять *«ты сейчас поступил плохо, потому что…»*

**Как родители обычно ругают своего ребёнка**? Если он совершил какой-то проступок, взрослые часто злятся, повышают голос, переходят на личности. **Остановитесь!** Главное – чтобы ребёнок понял, что неправ, и больше так не делал. А для этого нужно и Вам понять своего ребёнка. Если Вы поговорите с ним спокойно, объясните, почему Вы огорчены его поведением, толку будет намного больше.

Старайтесь не **ругать** ребёнка за любую мелочь. Ребёнок – это ещё не взрослый, и с него нельзя спрашивать, как с взрослого человека. Он всё равно будет хулиганить. Он не поверит сразу, что *«так нельзя»*, а будет проверять – действительно ли нельзя, и почему. У него ещё недостаточно жизненного опыта, и опыт этот приобретается, в том числе, через непослушание, через собственные ошибки и собственные *«шишки»*.

Если **ругать** ребёнка за пустяки и всё запрещать, он привыкнет к запретам и крикам и будет неуправляем. Очертите границы дозволенного, определите для себя и донесите до малыша действительно важные запреты. И уж если ребёнок нарушает их, он будет знать, что его ждёт Ваше неодобрение и, возможно, наказание.

Важно при определении пределов допустимого действовать согласованно, слаженно. Ведь если мама что-то запрещает, но папа разрешает и даже поощряет, ребёнок не будет понимать, как себя надо вести. Неправильно, когда папа говорит, например: *«Не делай так, а то мама увидит и будет****ругаться****!»* Договоритесь также с бабушками и дедушками, что те же правила ребёнок должен соблюдать и с ними. Малыш должен знать: если что-то делать нельзя, то нельзя ни с кем и ни при каких обстоятельствах!

**Хвалите своего малыша** за хорошие поступки, это повышает самооценку ребёнка и способствует его развитию. А вот **ругать или не ругать** его за шалости – решать только Вам. Главное, чтобы у малыша не возникало сомнений – как бы он себя ни вёл, **родители** всегда будут любить его.