**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Польза рисования и раскрашивания»**

**Подготовил: воспитатель, Полякова И.Н.**

**Период: май 2024г.**

**Рисование** – первый вид творческой деятельности ребенка. С раннего возраста дети берутся за карандаши и краски, создавая пока еще непослушными ручками свои живописные «шедевры». К начальной школе рисование становится осознанным, систематическим занятием. На этом этапе совершенно не важно, есть ли у ребенка художественный талант. Уроки живописи для него – обязательное условие формирования разносторонней, гармоничной личности.

**Как рисовать с малышом**

Пока ребенок маленький ему очень сложно рисовать на маленьком альбомном листочке. Поэтому рисовать лучше на бумаге большего размера. Для этих целей можно купить самые дешевые обои и раскатать по полу рулон. Если вы не так давно делали ремонт, возможно, у вас остались остатки обоев, это только облегчит вам задачу. Места для творчества масса! Воплощайте свои фантазии и задумки. Рисовать можно красками, фломастерами или карандашами – как вам больше нравится. Для совсем маленьких художников безопасны будут  восковые мелки и пальчиковые краски. Рисовать пальчиками понравится малышу. По окончанию вашего рисования полученный шедевр можно разместить на стене в детской.

Сейчас в продаже есть обои, которые предназначены для раскрашивания. Они представляют собой контуры всевозможных животных, мультипликационных героев и прочих фигур. Такие обои будут очень интересны ребенку, однако предлагать их маленькому малышу нельзя. Иначе он не поймет различие специально отведенных для рисования обоев от обоев в других комнатах и это грозит вам получить картинки во всех комнатах.

**Рисуем вместе с мамой**

Деткам, которым нет еще годика, полезно будет заниматься рисованием вместе с мамой. Рисунок матери обязательно запечатлеется в сознании малыша. А совместная деятельность с мамой создаст положительную эмоциональную атмосферу, и будет способствовать созданию доверительных отношений между матерью и ребенком. Самое главное, что оба  получат от процесса рисования много положительных эмоций. Сейчас существует множество способов рисования: рисование пальчиками, [рисование пластилином](https://www.google.com/url?q=http://stotysyhc.ru/risovanie-plastilinom/&sa=D&ust=1503404283208000&usg=AFQjCNHL03KI-KdY_SASNPnt-aAdZGjARA), рисование манкой.

**Как поддержать у ребенка интерес к рисованию**

* Необходимо поддерживать у ребенка интерес к рисованию.
* Обязательно выразите свое восхищение рисунком, покажите, что вам интересно, расспросите малыша, что он нарисовал, почему выбрал такие цвета и т.д.
* Отметьте новые творческие находки и умения ребенка.
* Не критикуйте рисунки детей, не смейтесь над ними.
* Не заставляйте ребенка рисовать, он должен заниматься этим по собственному желанию, по вдохновению.
* Рассматривая рисунки ребенка, укажите на положительную динамику, малыш почувствует, что от раза к разу у него получается все лучше.

**Польза раскрашивания**

**Раскраски** – это чаще всего не закрашенные черно-белые картинки, которые ограничены контуром. Ребенку надо раскрасить картинку с помощью карандашей, красок или фломастеров, сделав ее яркой и цветной. Рисунки могут быть как крупными, так и мелкими, с четким контуром и с прерывистым - там задачи перед ребенком стоят сложнее - на соединение, что подготавливает руку к письму.

Раскраски очень важны для развития ребенка. Они делают жизнь **детей ярче и веселее**. С их помощью дети учатся познавать окружающий мир, раскраски вырабатывают фантазию, терпение, выдержку, дети становятся более внимательными и аккуратными. Все это делает раскраски необходимым этапом в развитии творческих способностей ребенка.

Неоценима **польза**  раскрасок и для развития мелкой моторики ребенка. Раскрашивая картинки, ребенок учится правильно держать карандаш, штриховать, не выходя за контур **изображения**, а ведь это все почти уже школьные умения, которые непременно пригодятся мальчикам и девочкам в будущем.

Поднимается настроение, потому что результат виден сразу, кроме того, улучшается самочувствие, появляется вдохновение и творческий подъем.

Дорогие дети и уважаемые **родители**, помните, чем полезны раскраски - они дают возможность заниматься по-настоящему творческой **деятельностью**, что само по себе – источник удовольствия. - Они успокаивают, возвращают мысли к **занятию здесь и сейчас**. Позволяют провести досуг. При этом риск что *«что-то не получится»* минимален. Раскрашивание через память тела тесно связана с нашими детскими воспоминаниями. Красивые раскраски для взрослых возвращают нас в сладкие и чудесные моменты детства. Иногда такой регресс необходим чтобы снять тревогу и стресс. Занимаясь достаточно щепетильной работой, человек абстрагируется от внешних раздражителей, что значительно успокаивает. Раскрашивание картинок развивает творческие способности, а мелкие детали – внимание и аккуратность.

**Необычные краски**

А вы рисовали красками, которые можно не только увидеть, но и потрогать? Детям наверняка понравится создавать картины необычными 3D-красками, которые приятно пружинят под пальцами.   
Делать их невероятно просто:

1. Возьмите пену для бритья
2. Клей ПВА и пищевые краски
3. Смешайте равное количество пены и клея
4. Затем добавьте краситель и хорошо перемешайте.
5. Можно рисовать! (обязательно дайте рисунку высохнуть в течение суток, чтобы краски затвердели).

**Всем желаем творческих успехов и приятного времяпрепровождения!!!**

