**Отчет по реализации**

**институциональный проекта**

**«К здоровой семье – через детский сад»**

**01.09.2023г.-31.12.2023г.**

**1**.В целях создания системы взаимодействия ДОУ и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья дошкольников был создан институциональный проект. Основой этого проекта стало использование новых форм работы с семьями, через привлечение родителей к совместному воспитанию детей дошкольного возраста, для пробуждения интереса к спорту и здоровому образу жизни детей в дошкольном учреждении.

Первым этапом стало проведение мониторинга для детей на тему «Представление о здоровом образе жизни». Для родителей был проведён опрос-анкетирование, который показал что, свыше 80% опрошенных родителей считают, что «осознанное отношение к своему здоровью формируется у ребёнка в детстве», и что «на одном из первых мест в воспитании ребёнка должна стоять задача физического воспитания и развития». Однако больший процент проанкетированных родителей мало уделяют внимание спорту и здоровью в своих семьях.

В результате мониторинга и анкетирования мы пришли к выводу, что семьи наших воспитанников нуждаются в помощи по активизации их участия в сохранении и укреплении здоровья собственных детей. Для этого был разработан педагогами нашего дошкольного учреждения план методической работы с родителями, а также совместной тематических мероприятий в конце каждого месяца.

***2****. Работа с родителями:*

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Тема |
| 01.09.2023 – 08.09.2023 г. | Анкетирование родителей «Отношение к здоровью вашего ребёнка» |
| 11.09.2023 – 15.09.2023 г. | Видео-челледж «Безопасная дорога» |
| 18.09.2023 – 22.09.2023 г. | Памятки по обучению детей правилам дорожного движения. Памятки-беседы с детьми «Где можно кататься на велосипеде», «Вспомним правила перехода на улице». |
| 25.09.2023 – 06.10.2023 г. | Консультация: «Гигиена одежды», «Закаливание, или первый шаг на пути к здоровью», «Роль семьи в сохранении и укреплении здоровья детей» |
| 09.10.2023 – 20.10.2023 г. | Конкурс среди родителей воспитанников на лучшую сказку по соблюдению правил гигиены |
| 23.10.2023 – 03.11.2023 г. | Знакомство со старинной русской народной спортивной игрой «Городки» |
| 07.11.2023 – 17.11.2023 г. | Открытые просмотры режимных моментов: динамический час, утренняя гимнастика |
| 20.11.2023 – 01.12.2023 г. | Фотогаллерея «В здоровом теле здоровый дух!» |
| 04.12.2023 – 15.12.2023 г. | Деловая игра «Пути расширения физических способностей у детей» |
| 18.12.2023 – 29.12.2023 г. | Семейный проект «Всей семьёй на каникулах зимой» (консультации) |

**3.** *Работа с детьми:*

|  |
| --- |
| Тема |
| Беседы: «Как живёт моё тело», «От простой воды и мыла, у микробов тают силы» |
| Выставки детских рисунков: «Дети и спорт», «Чтобы не было беды, осторожны я и ты» |
| Дидактические игры: «Собери фигуру человека», «Пирамиды здоровья», «Вредно – полезно» |
| Фотовыставка: «Мы растём здоровыми» |
| Познавательное развитие: «Букварь здоровья», «Разговор о правильном питании» |

***4.*** *Совместные мероприятия для детей и родителей:*

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Тема |
| 28.09.2023 г. | Интеллектуально-спортивная игра для детей и родителей «Знатоки дорожных правил» |
| 06.10.2023 г. | Спортивный праздник, посвящённый 100-летию Городошного спорта в России |
| 15.10.2023 г. | Забег, посвящённый Дню отца «Папа может всё!» |
| 22.11.2023 г. | Фитнесс-программа, посвящённая Дню матери «Зумба-party!» |
| 15.12.2023 г. | Технология гость группы. Профессия «Волейболист» |

